

Protocol de mesures preventives COVID-19 en Consultes de Reflexologia

Aquest procediment pretén regular els Procediments de Treball Segurs pels membres d 'Edireflex -Estudi i Difusió de les reflexologies davant COVID-19 en les seves consultes de reflexologia.

A.- El lloc de treball:

- Es facilitarà la ventilació adequada del centre de treball.
 - Si s'utilitza sistema de ventilació que recircula l'aire, aquest haurà de mantenir-se apagat i utilitzar ventilació natural.
 - Si s'utilitza sistema de ventilació que regenera l'aire, es pot utilitzar, encara que es donarà preferència a la ventilació natural.
- Ha d'habilitar-se perquè sempre hi hagi una distància de seguretat d'1.5 metres entre totes les persones que es trobin en el centre.
- Es netejarà i desinfectarà tots els objectes que hagin entrat en contacte amb el pacient abans i després de cada visita.
- Es retiraran dels espais de treball tots aquells objectes innecessaris per a facilitar les labors de neteja i desinfecció.
- Es recomana l'ús d'un termòmetre IR per a prendre la temperatura de pacients i treballadors en accedir al centre.
- A l'entrada, es posarà a la disposició dels assistents gel hidroalcohòlic per al seu ús immediatament en entrar.
- Evitar l'ús de WC si no és del tot necessari. Netejar-los després de cada ús.
- S'utilitzarà prioritàriament material d'un sol ús en lloc de material de tela. Cada usuari portarà i s'emportarà la seva pròpia tovallola, coixins i/o manta, si ho requereix, en una bossa aïllada, els quals seran retirats després del seu ús personal per a la seva rentada posterior a 60 – 90è.

- El material de rebuig amb risc biològic es tractarà diferent a la resta de residus i s'emmagatzemarà en un contenidor especial per a aquest ús.
- Es col·locarà material informatiu, visible per a tots els assistents, recordant les mesures de seguretat.

B.- El professional ha de:

- Treballar segons directrius actualitzades del Govern Estatal, Autonòmic i Local en tot moment, segons sigui aplicació.
- Abstenir-se d'acudir al centre de Treball davant simptomatologia COVID. En aquest cas, contactar de manera immediata amb serveis sanitaris de referència, el seu CAP de Salut o el 061.
- Per a comprovar simptomatologia, veure qüestionari adjunt en ANNEX 1. Si es constaten un o més símptomes dels descrits, seguir instruccions indicades en aquest document.
- Utilitzar els següents Equips de Protecció Individual (EPIS) durant tota la jornada:
 - Mascareta quirúrgica
 - Bata de protecció o roba de treball. En cas de contacte directe amb el pacient i la roba del professional, reemplaçar immediatament per una altra després del tractament.
 - Guants (opcional).
 - Ulleres de protecció (opcional) en cas de treballar amb tècniques de reflexologia, de mans o facial, en distàncies menors a 1 metre de zones respiratòries.
- Abans i després d'un tractament reflexològic, els terapeutes rentaran les seves mans amb aigua i sabó de manera exhaustiva.
- En cas d'ús de guants, ús de gel hidroalcohòlic abans i després de cada pacient.

C.- El pacient ha de:

- Utilitzar mascareta en tot moment mentre romangui en el centre de treball.

- Abstenir-se d'anar al centre en cas de símptomes de febre o problemes respiratoris aguts. En aquest cas, dirigir als usuaris de manera immediata als serveis sanitaris de referència, al seu CAP de Salut o al 061. Per a comprovar simptomatologia, veure qüestionari adjunt en ANNEX 1
- Evitar roba que requereixi l'ús de canviadors.

D.- La prestació del servei:

- S'organitzarà mitjançant servei de cita prèvia per a evitar la coincidència entre pacients i el manteniment de distància de seguretat d'1.5 metres entre persones, tant en consulta com en sales d'espera.
- S'augmentaran els temps entre visites per a permetre la ventilació de les sales de teràpia, almenys per 15 minuts.
- S'evitarà, excepte casos excepcionals l'acompanyament innecessari de pacients en el centre de treball. En tot moment, es respectaran la distància de seguretat d'1.5 metres entre tots els assistents.
- S'extremaran precaucions entre els pacients definits com a vulnerables segons el Ministeri de Sanitat. Es consideren vulnerables:
 - Majors de 60 anys
 - Diabètics
 - Embarassades
 - Pacients immunodeprimits
 - Pacients amb problemes respiratoris crònics
 - etc.

ANNEX 1

Qüestionari de comprovació de símptomes COVID-1

1.- Respongui si presenta algun d'aquests símptomes:

Febre o febrícula	SI / NO
Tos	SI / NO
Dificultat respiratòria	SI / NO
Falta d'olfacte i / o gust	SI / NO
Mal de Coll	SI / NO
Esgarrifances	SI / NO
Vòmits	SI / NO
Diarrea	SI / NO
Malestar o dolor generalitzat	SI / NO

2.- Respongui si ha estat en contacte o conviu amb alguna persona que presenti algun d'aquests símptomes:

Febre o febrícula	SI / NO
Tos	SI / NO
Dificultat respiratòria	SI / NO
Falta d'olfacte i / o gust	SI / NO
Mal de Coll	SI / NO
Esgarrifances	SI / NO
Vòmits	SI / NO
Diarrea	SI / NO
Malestar o dolor generalitzat	SI / NO

SI HA CONTESTAT A UNA O DIVERSOS SÍMPTOMES AFIRMATIVAMENT, POSI'S EN CONTACTE TELEFÒNIC AMB EL SEU CAP DE SALUT O 061.